REVISTA IBEROAMERICANA DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE LA JUVENTUD

IBEROAMERICAN JOURNAL OF YOUTH PROMOTION POLICIES



PARTICIPA

REVISTA IBEROAMERICANA DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE LA JUVENTUD









CONTENIDO

REVISTA IBEROAMERICANA DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE LA JUVENTUD| AGOSTO DE 2024 | NÚMERO 1



	Introducción	01
1.	Radiografía de la Juventud española	04
2 .	Juventud y acción política	08
3.	I Premio Álvaro Burgos	15

"SER JOVEN Y NO REVOLUCIONARIO ES CONTRADICCIÓN HASTA BIOLOGICA"

Salvador Allende



La juventud es una etapa crucial en la vida de cualquier persona, caracterizada por el crecimiento físico, mental y emocional. Es un período de transición entre la niñez y la adultez, donde se forman valores, se descubren pasiones y se construyen las bases del futuro. La juventud es a menudo vista como una etapa de energía, innovación y rebelión, en la que se cuestionan las normas establecidas y se busca un sentido de identidad propio.

La Importancia de la Juventud en la Sociedad

La juventud representa el futuro de una sociedad. Los jóvenes son quienes, eventualmente, asumirán los roles de liderazgo y tomarán decisiones que influirán en el rumbo de las comunidades, países y el mundo. Por esta razón, invertir en la juventud es invertir en el desarrollo sostenible y en la estabilidad a largo plazo. El acceso a una educación de calidad, oportunidades laborales, y un entorno seguro y saludable son fundamentales para que los jóvenes puedan desarrollar todo su potencial.

Las políticas y programas dirigidos a la juventud deben estar orientados a proporcionar estas oportunidades, promoviendo la inclusión, la equidad y el respeto por los derechos humanos.

Retos y Desafíos

Sin embargo, la juventud también enfrenta numerosos desafíos. La presión por cumplir con las expectativas sociales y familiares, la incertidumbre sobre el futuro laboral, y la lucha por encontrar un propósito en la vida pueden generar estrés y ansiedad. Además, en muchas partes del mundo, los jóvenes lidian con problemas como el desempleo, la falta de acceso a una educación de calidad, y la violencia.

Otro desafío importante es la influencia de las redes sociales y la tecnología, que aunque ofrecen grandes oportunidades, también pueden llevar a problemas de autoestima, adicción y desconexión con la realidad. La juventud de hoy en día vive en un mundo hiperconectado, donde la información fluye rápidamente, pero donde también es fácil perderse en un mar de comparaciones y expectativas irreales.

El Rol de la Juventud en el Cambio Social

A pesar de los desafíos, la juventud ha demostrado ser una fuerza poderosa para el cambio social. Movimientos liderados por jóvenes han jugado un papel clave en la lucha por los derechos civiles, la justicia climática, y la igualdad de género. Los jóvenes, con su espíritu innovador y su deseo de un mundo mejor, están en la vanguardia de muchas de las causas más urgentes de nuestro tiempo.

El compromiso cívico de la juventud es esencial para la construcción de sociedades más justas y equitativas. A través de la participación en la política, el voluntariado, y el activismo, los jóvenes pueden influir en las políticas y decisiones que afectan sus vidas y las de futuras generaciones.

Conclusión

La juventud es una etapa llena de posibilidades, pero también de desafíos. Es fundamental que las sociedades reconozcan la importancia de apoyar y empoderar a los jóvenes, proporcionando las herramientas necesarias para que puedan construir un futuro prometedor. Al hacerlo, no solo se benefician los jóvenes, sino toda la sociedad, que verá en ellos a los líderes, innovadores y agentes de cambio que guiarán al mundo hacia un futuro más brillante.

SEGUID ADELANTE: BUSCAD LAS OCASIONES PARA HACER EL BIEN; EL MUNDO NECESITA SU VOLUNTAD, NECESITA SU COMPROMISO. LAS DECISIONES DEFINITIVAS SON INDISPENSABLES PARA CRECER Y ALCANZAR ALGO GRANDE EN LA VIDA

Hipócrates



1.RADIOGRAFÍA DE LA JUVENTUD ESPANOLA

La juventud española se enfrenta a un panorama complejo y multifacético en la actualidad. Este grupo, que comprende a las personas entre los 15 y los 29 años aproximadamente, vive en un contexto marcado por desafíos económicos, sociales y tecnológicos, pero también muestra resiliencia, creatividad y una fuerte capacidad de adaptación. A continuación, se ofrece una radiografía de la juventud en España, abordando algunos de los aspectos más destacados:

1. Educación y Formación

La educación sigue siendo una prioridad para la juventud española, con una alta tasa de matriculación en educación secundaria y superior. Sin embargo, uno de los problemas más notables es la tasa de abandono escolar temprano, que aunque ha disminuido en los últimos años, sigue siendo superior a la media europea. Además, muchos jóvenes enfrentan dificultades para encontrar empleo en su campo de estudio, lo que lleva a un desajuste entre su formación y las oportunidades laborales disponibles.

2. Empleo y Economía

El desempleo juvenil ha sido históricamente alto en España, y aunque ha mejorado en comparación con los años posteriores a la crisis financiera de 2008, sigue siendo una de las principales preocupaciones. Muchos jóvenes se ven obligados a aceptar trabajos precarios, temporales o mal remunerados, lo que dificulta su independencia económica y la posibilidad de desarrollar una carrera estable. Esta situación también ha llevado a un aumento de la "generación nini" (ni estudia ni trabaja), aunque la mayoría de los jóvenes en esta situación están en búsqueda activa de empleo o formación.

3. Vivienda e Independencia

La dificultad para acceder a una vivienda es otro reto importante. Los altos precios de alquiler y la falta de estabilidad laboral dificultan que los jóvenes puedan emanciparse de sus familias. La edad promedio de emancipación en España es una de las más altas de Europa, situándose alrededor de los 29 años. Esto tiene un impacto en otros aspectos de la vida de los jóvenes, como la formación de familias y la planificación a largo plazo.

4. Salud y Bienestar

La salud física de los jóvenes españoles es generalmente buena, pero existen preocupaciones crecientes en torno a la salud mental. El estrés, la ansiedad y la depresión son problemas que afectan a un número significativo de jóvenes, exacerbados por la incertidumbre económica y social. Además, el acceso a servicios de salud mental aún es limitado, lo que dificulta la atención adecuada. En cuanto a los hábitos saludables, aunque muchos jóvenes practican deporte regularmente, también existe un aumento en el consumo de alcohol y tabaco entre algunos grupos.

5. Participación Social y Política

La juventud española muestra un creciente interés en la participación social y política, aunque con formas de involucramiento diferentes a las tradicionales. Muchos jóvenes participan en movimientos sociales, activismo digital y causas relacionadas con el cambio climático, la igualdad de género y los derechos humanos. Sin embargo, la desafección con los partidos políticos tradicionales es notable, lo que ha llevado a un aumento de la participación en nuevas plataformas y formas de activismo.

6. Tecnología y Redes Sociales

Los jóvenes en España son usuarios intensivos de la tecnología y las redes sociales. Estos medios son fundamentales en su vida diaria, tanto para el entretenimiento como para la comunicación y la información. Sin embargo, también se enfrentan a riesgos asociados, como la adicción a las redes sociales, el ciberacoso y la desinformación. La tecnología también ha abierto nuevas oportunidades en el ámbito laboral, especialmente en sectores como la economía digital y el emprendimiento.

7. Valores y Cultura

En términos de valores, la juventud española es cada vez más diversa y abierta. Los jóvenes tienden a ser más progresistas en temas como los derechos LGTBIQ+, la igualdad de género, y la justicia social. Además, muestran una gran preocupación por el medio ambiente y el cambio climático, participando activamente en movimientos y campañas ecologistas. La cultura también juega un papel importante, con un interés creciente por la música, el arte y las nuevas formas de expresión digital.

LA JUVENTUD ESPAÑOLA ENFRENTA UN CONJUNTO DE DESAFÍOS SIGNIFICATIVOS, ESPECIALMENTE EN LOS ÁMBITOS DEL EMPLEO, LA VIVIENDA Y LA SALUD MENTAL. SIN EMBARGO, TAMBIÉN MUESTRA UN GRAN POTENCIAL, CON UNA GENERACIÓN QUE ESTÁ PROFUNDAMENTE COMPROMETIDA CON LOS CAMBIOS SOCIALES, POLÍTICOS Y TECNOLÓGICOS. EL FUTURO DE LA JUVENTUD EN ESPAÑA DEPENDERÁ EN GRAN MEDIDA DE LAS POLÍTICAS QUE SE IMPLEMENTEN PARA ABORDAR ESTOS DESAFÍOS Y APROVECHAR LAS OPORTUNIDADES QUE OFRECE ESTE GRUPO DINÁMICO Y RESILIENTE.

LA EDAD ES ABSURDA Y OLVIDADIZA CUANDO SUBESTIMA LA JUVENTUD

-J. K. Rowling



2.JUVENTUD Y ACCION POLITICA

La juventud y la acción política son elementos estrechamente vinculados, ya que los jóvenes han sido históricamente actores clave en la promoción de cambios sociales y políticos. En el contexto actual, la juventud está cada vez más involucrada en la acción política, aunque a menudo de maneras que difieren de las formas tradicionales de participación.

La juventud está redefiniendo la acción política en el siglo XXI. Aunque enfrentan desafíos significativos, su capacidad para innovar y adaptarse a nuevas formas de participación les ha permitido tener un impacto considerable en el ámbito político. Ya sea a través de las urnas, en las calles, o en las redes sociales, los jóvenes están impulsando una agenda de cambio que responde a las necesidades y preocupaciones de su generación. Para que estas voces sean efectivas, es fundamental que se les otorgue el espacio el reconocimiento que merecen en los procesos de toma de decisiones.

1. Participación Electoral

La participación electoral entre los jóvenes ha sido un tema de debate en muchos países. Aunque se observa que las tasas de participación en elecciones entre los jóvenes suelen ser más bajas en comparación con otros grupos de edad, cuando se movilizan, pueden influir decisivamente en los resultados electorales. Factores como la desconfianza en los partidos políticos tradicionales, la falta de representación y la percepción de que el sistema político no responde a sus necesidades pueden contribuir a la apatía electoral.

Sin embargo, en elecciones donde los temas clave resuenan con las preocupaciones de la juventud, como el cambio climático o la justicia social, la participación juvenil tiende a aumentar. Los jóvenes también están influyendo en la política a través de movimientos de base que se centran en cuestiones específicas.

2. Activismo y Movimientos Sociales

El activismo es una de las formas más visibles de acción política entre los jóvenes. En todo el mundo, los jóvenes están liderando movimientos sociales que abogan por una amplia gama de causas, desde la justicia climática hasta los derechos humanos y la igualdad de género. Ejemplos notables incluyen el movimiento Fridays for Future, iniciado por Greta Thunberg, que ha movilizado a millones de jóvenes para exigir acciones contra el cambio climático, y el movimiento Black Lives Matter, donde jóvenes de todo el mundo han protestado contra la injusticia racial.

Estos movimientos no solo han logrado atraer la atención internacional, sino que también han presionado a los gobiernos y a las instituciones para que implementen cambios concretos. El uso de las redes sociales ha sido crucial para la organización y difusión de estos movimientos, permitiendo a los jóvenes conectar y movilizarse a gran escala.



3. Nuevas Formas de Participación Política

Además de la participación electoral y el activismo, los jóvenes están explorando nuevas formas de participación política. Las plataformas digitales y las redes sociales han permitido la creación de espacios alternativos para el debate y la movilización política. Los jóvenes están utilizando estas herramientas para organizar peticiones, coordinar protestas, compartir información y sensibilizar sobre temas que les preocupan.

También están participando en iniciativas de democracia participativa, como presupuestos participativos, donde los ciudadanos tienen voz directa en la asignación de recursos públicos. Este tipo de iniciativas permiten a los jóvenes influir en la toma de decisiones a nivel local, sin tener que pasar por los canales políticos tradicionales.

4. Desafección con la Política Tradicional

A pesar de su activismo, muchos jóvenes expresan desafección con la política tradicional y los partidos políticos. Esto se debe, en parte, a la percepción de que los políticos no representan adecuadamente sus intereses o que las estructuras políticas son rígidas y están desconectadas de la realidad de los jóvenes. Como resultado, muchos prefieren involucrarse en formas de acción política no convencionales o en movimientos que operan fuera del sistema partidista.

Este desencanto también ha llevado a la aparición de nuevos partidos y movimientos políticos que intentan canalizar las demandas de la juventud, a menudo con un enfoque en la transparencia, la participación directa y la sostenibilidad.

5. Desafíos y Barreras

A pesar de su creciente implicación, los jóvenes enfrentan varias barreras en la acción política. Entre ellas se incluyen la falta de recursos, la escasa representación en puestos de poder, y el estigma de ser vistos como inexpertos o inmaduros. Además, en algunos contextos, los jóvenes activistas enfrentan represión o violencia por parte de las autoridades.

El desafío de ser escuchados y tomados en serio por las instituciones políticas tradicionales sigue siendo significativo, pero la persistencia y la creatividad de los jóvenes están ayudando a superar estas barreras.

La relación entre las mujeres y la acción política es un reflejo de los avances en la lucha por la igualdad de género, pero también de los desafíos persistentes que deben ser superados. Las mujeres han demostrado su capacidad para liderar y transformar sociedades a través de la política, ya sea desde cargos electos, movimientos sociales, o activismo a nivel comunitario. A medida que continúan enfrentando barreras, es esencial seguir promoviendo la igualdad de oportunidades y apoyando a las mujeres en todos los niveles de la acción política. La participación equitativa de mujeres y hombres es fundamental para construir democracias más justas y representativas.

Historial de Lucha por los Derechos Políticos

La participación política de las mujeres comenzó en muchos lugares con la lucha por el derecho al voto, conocido como el movimiento sufragista. En los siglos XIX y XX, las mujeres en países como el Reino Unido, Estados Unidos y Nueva Zelanda (el primer país en otorgar el sufragio femenino en 1893) lucharon para que se les reconociera el derecho a votar y a ser elegidas para cargos públicos. Estas batallas sentaron las bases para la participación política femenina en las décadas siguientes.

En América Latina, las mujeres también tuvieron que luchar intensamente para lograr el derecho al voto, que en muchos países no fue reconocido hasta la segunda mitad del siglo XX.

Participación en la Política Electoral

Hoy en día, las mujeres participan en la política electoral en muchos niveles, desde votantes hasta candidatas para altos cargos públicos. Sin embargo, la representación femenina en la política sigue siendo desigual. Aunque ha habido avances significativos, con un número creciente de mujeres que ocupan puestos en parlamentos y gobiernos, aún hay una disparidad en comparación con sus contrapartes masculinas.

En muchos países, se han implementado cuotas de género para asegurar que las mujeres tengan una representación adecuada en los cuerpos legislativos. Estas medidas han demostrado ser efectivas para aumentar el número de mujeres en el poder, aunque también han generado debate sobre su necesidad y eficacia a largo plazo.

Liderazgo Femenino en la Política

El liderazgo femenino en la política ha ganado visibilidad y reconocimiento en las últimas décadas. Mujeres como Angela Merkel, Jacinda Ardern, Ellen Johnson Sirleaf, y más recientemente, figuras como Sanna Marin, han demostrado que las mujeres pueden liderar con éxito en escenarios nacionales e internacionales. Estas líderes han aportado perspectivas frescas a la política, a menudo centrándose en temas como la igualdad de género, el bienestar social, y la justicia climática.

Sin embargo, las mujeres líderes a menudo enfrentan desafíos únicos, incluyendo estereotipos de género, doble estándar en la evaluación de su desempeño y, en muchos casos, una mayor exposición a críticas y ataques personales en comparación con sus colegas masculinos.

Activismo Político y Movimientos Sociales

Más allá de la política electoral, las mujeres han sido fundamentales en el activismo político y en la creación de movimientos sociales que abogan por derechos humanos, justicia social, y equidad de género. Movimientos como el feminismo, que ha tenido diversas olas y manifestaciones a lo largo de la historia, han sido clave en la lucha por los derechos reproductivos, la igualdad salarial, y la erradicación de la violencia de género.

En los últimos años, movimientos como #MeToo han evidenciado la prevalencia de la violencia sexual y el acoso, generando un cambio cultural significativo y nuevas políticas para abordar estas cuestiones. Las mujeres activistas han demostrado un enorme poder para cambiar la narrativa y presionar por reformas a nivel global.

Desafíos Persistentes

A pesar de los avances, las mujeres aún enfrentan numerosos desafíos en la acción política. La violencia política de género es un problema serio, que incluye desde el acoso y la intimidación hasta el asesinato de mujeres que buscan participar en política, especialmente en regiones de alto conflicto. La subrepresentación en puestos clave de toma de decisiones, la disparidad en el acceso a recursos y la falta de apoyo en estructuras políticas dominadas por hombres son barreras adicionales.

Además, las normas culturales y sociales en muchas sociedades todavía limitan las oportunidades de las mujeres para participar plenamente en la política, especialmente en posiciones de liderazgo.

El equilibrio entre la vida personal y profesional es otro reto significativo, dado que las responsabilidades domésticas y familiares siguen recayendo desproporcionadamente sobre las mujeres.

El Impacto de la Participación de las Mujeres en la Política

Numerosos estudios han demostrado que la participación de las mujeres en la política tiene un impacto positivo en las políticas públicas y en la sociedad en general. La inclusión de mujeres en los procesos de toma de decisiones tiende a dar lugar a una mayor atención a temas como la salud, la educación, y la igualdad de género, y a un enfoque más inclusivo y colaborativo en la gobernanza.

Además, la representación de mujeres en la política puede inspirar a más mujeres a participar en la vida pública, creando un ciclo positivo de empoderamiento y cambio social.



TEN LA JUVENTUD APRENDEMOS; EN EDAD ENTENDEMOS".

Marie von Ebner-Eschenbach



El Dr. Álvaro Burgos Mata, fallecido en 2022, fue doctor en derecho y criminología del Programa Interuniversitario de Criminología de las Universidades de Cádiz, Huelva, Sevilla y Málaga, España. Máster en psicología forense del John Jay College of Criminal Justice de la City University of New York, USA. Catedrático de la Universidad de Costa Rica, profesor de derecho penal especial en licenciatura y de las cátedras de psicología criminológica, criminología y derecho penal juvenil de la maestría en ciencias penales de la misma universidad. Magistrado de la Sala de Casación Penal y Penal Juvenil del Poder Judicial y coordinador de la Subcomisión de Acceso a la Justicia de las Personas menores de edad, coordinador de múltiples obras académicas, autor de múltiples libros, conferencista y un referente de la materia penal juvenil.

En homenaje a nuestro compañero se convoca el I Premio Álvaro Burgos a la protección de la adolescencia y la juventud, para a animar a la población más joven a participar en la construcción de su futuro y contribuir a una sociedad más justa y comprometida.

Se hizo un llamamiento a la juventud entre 17 y 30 años para presentar artículos donde expusieran proyectos de promoción de la juventud social y/o exposición de problemáticas que atañen al sector poblacional tratado. A continuación os presentamos los 5 finalistas y el artículo ganador.





ARTÍCULO GANADOR DEL I PREMIO ÁLVARO BURGOS A LA PROTECCIÓN DE LA ADOLESCENCIA Y LA JUVENTUD

Título del artículo: "Empoderamiento juvenil. Creando espacios seguros para la adolescencia".

Autoría: José Joaquín Baños Carrillo.

Empoderamiento
Juvenil:
Creando Espacios
Seguros para la
Adolescencia



Jose Joaquín Baños Carrillo

El empoderamiento juvenil es un tema crucial en la actualidad, ya que los jóvenes somos el motor del cambio en nuestras sociedades. Fomentar autoestima. habilidades sociales solo nos liderazgo no beneficia nosotros mismos, sino que también enriquece a nuestras comunidades. A continuación, explicaremos ejemplos de programas exitosos, talleres, iniciativas comunitarias y la importancia de crear entornos seguros para los jóvenes

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo humano, marcada por cambios significativos en los ámbitos físico, emocional y social. Durante estos años, los jóvenes comienzan a formar su identidad, a establecer relaciones interpersonales y a tomar decisiones que influirán en su futuro. Sin embargo, esta etapa también conlleva una serie de desafíos que pueden afectar su bienestar y desarrollo. Hoy en día, los jóvenes enfrentan problemas como el bullying, la presión social, la ansiedad y la depresión, exacerbados por el uso de redes sociales y la incertidumbre del mundo actual. Es fundamental reconocer la importancia de empoderar a los jóvenes, brindándoles herramientas y espacios seguros donde puedan expresarse, crecer y desarrollarse plenamente.

Es importante su comprensión. La adolescencia es un periodo de transformación que abarca desde los 10 hasta los 19 años, donde se producen cambios físicos, emocionales y sociales. Durante esta etapa, los jóvenes experimentan un crecimiento acelerado y una búsqueda de independencia. Sin embargo, también son vulnerables a factores de riesgo como el bullying, que puede tener efectos devastadores en su autoestima y salud mental. La presión social, tanto en el ámbito escolar como en el social, puede llevar a los jóvenes a tomar decisiones perjudiciales. Es esencial abordar estos desafíos y proporcionar un entorno de apoyo que fomente el desarrollo saludable.

Existen numerosos programas exitosos que han demostrado ser efectivos en el empoderamiento juvenil. Estos incluyen talleres de liderazgo que enseñan habilidades para la vida, promoviendo la autoestima y la confianza en sí mismos. Iniciativas comunitarias que fomentan la participación juvenil son clave para involucrar a los jóvenes en la toma de decisiones que afectan sus vidas. Al proporcionarles un espacio para expresar sus ideas y preocupaciones, se les ayuda a convertirse en agentes de cambio en sus comunidades. Si hablamos de uno de los programas más destacados es el de "Youth Empowerment Solutions" (YES), que se implementa en diversas comunidades. Este programa se centra en ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades interpersonales y de resolución de conflictos, lo que les permite mejorar su autoestima y confianza. A través de actividades prácticas y dinámicas grupales, los participantes aprenden a comunicarse efectivamente y a trabajar en equipo, habilidades esenciales para su desarrollo personal y profesional. Aquí en España, carecemos actualmente de programas que se centren en el bienestar juvenil.

Existen muchos contenidos de ocio y entretenimiento los cuales carecen de cultura y saber estar, lo que hace que no sea un ejemplo a seguir para este colectivo. Por otro lado, si hablamos de los talleres de liderazgo son otra herramienta poderosa para el empoderamiento juvenil. Programas como "Leader in Me" han demostrado ser efectivos al enseñar a los jóvenes principios de liderazgo y responsabilidad personal. Estos talleres no solo se enfocan en el desarrollo de habilidades de liderazgo, sino que también abordan la gestión del tiempo, la toma de decisiones y la resolución de problemas.

Al finalizar, los jóvenes se sienten más preparados para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana y asumir roles activos en sus comunidades. Otra de las herramientas que permiten el empoderamiento juvenil y a la que podemos considerar como un espacio seguro son las iniciativas comunitarias que fomentan la participación juvenil. Las iniciativas comunitarias son fundamentales para involucrar a los jóvenes en la toma de decisiones que afectan sus vidas.

Proyectos como "Youth Councils" permiten a los jóvenes expresar sus opiniones y contribuir a la planificación de actividades y políticas locales. Estas plataformas no solo les dan voz, sino que también les enseñan sobre la importancia de la participación cívica y el trabajo en equipo. Es sumamente importante que hayan entornos seguros en escuelas y comunidades para que los jóvenes se sientan empoderados, es esencial que existan entornos seguros en escuelas y comunidades. La violencia, el acoso y la discriminación pueden tener un impacto devastador en la autoestima y el bienestar emocional de los jóvenes. Crear espacios seguros donde se fomente el respeto y la inclusión es vital. Programas de prevención para evitar una problemática mayor.

En resumen, el empoderamiento en la juventud es algo esencial para el bienestar social. Al empoderar a los jóvenes, podemos abordar los diferentes problemas sociales que hay en la actualidad, promover la inclusión social, fomentar la innovación y promover el desarrollo sostenible. Es momento que se nos reconozca el potencial que tenemos como jóvenes y que se nos brinden las herramientas y los recurso que necesitamos para tener un impacto positivo en el mundo. Es por ello, que en muchas ocasiones también pidamos la oportunidad que seamos escuchados de una manera efectiva, que se nos pregunte que es lo que necesitamos, que se tengan en cuenta realmente nuestras necesidades para la realización de cualquier tipo de actividad que vaya dirigida a nuestro colectivo, será entonces ahí cuando se comiencen a hacer las cosas bien.



FINALISTA

Título del artículo: "Juventud y compromiso social. Programa de acción".

Autoría: Bruno Butrón Butrón.

La juventud comprometida con lo social son jóvenes que se dedican activamente a participar en iniciativas y causas que buscan mejorar su entorno y la sociedad en general. Este compromiso puede manifestarse en diversas formas, tales como el activismo, el voluntariado, la participación en movimientos sociales, la creación de proyectos comunitarios, y la defensa de derechos humanos, entre otros.

Características del compromiso social de la juventud:

- -Conciencia Social: Los jóvenes comprometidos suelen tener una fuerte conciencia de las injusticias y desigualdades presentes en la sociedad. Esta sensibilidad los motiva a involucrarse en causas que promuevan el cambio y la justicia social.
- -Innovación y Creatividad: A menudo, la juventud utiliza medios innovadores y creativos para abordar problemas sociales. Esto incluye el uso de redes sociales, arte, música, y tecnología para sensibilizar y movilizar a otros.
- -Solidaridad: Un rasgo distintivo es la solidaridad con grupos vulnerables o marginados. Los jóvenes comprometidos suelen trabajar para apoyar a comunidades desfavorecidas, abogar por sus derechos y mejorar sus condiciones de vida.
- -Educación y Concientización: La juventud comprometida también se dedica a educar y concientizar a sus pares y a la sociedad en general sobre temas críticos, como el cambio climático, la equidad de género, la pobreza, y los derechos humanos.

-Acción Directa: Este compromiso se refleja en la participación activa en protestas, campañas, recolección de fondos, voluntariado en organizaciones no gubernamentales (ONGs), y en la creación de proyectos que generen un impacto directo en la comunidad.

Ejemplos de compromiso social juvenil:

- Movimientos estudiantiles: A lo largo de la historia, los estudiantes han sido una fuerza importante en la lucha por derechos civiles, reformas educativas y cambios políticos.
- Activismo ambiental: Muchos jóvenes están al frente de iniciativas para combatir el cambio climático, promoviendo prácticas sostenibles y presionando a los gobiernos y corporaciones para que adopten políticas más ecológicas.
- Voluntariado comunitario: Los jóvenes a menudo participan en actividades de voluntariado en su comunidad, ayudando en bancos de alimentos, programas de tutoría, o en la reconstrucción de zonas afectadas por desastres.

El compromiso social de la juventud es crucial porque aporta energía, nuevas ideas y una perspectiva fresca para abordar los problemas sociales. Además, al involucrarse desde temprana edad, estos jóvenes establecen un fundamento sólido para continuar su activismo en la adultez, contribuyendo a una sociedad más justa y equitativa a largo plazo.

Un programa de acción social juvenil es una iniciativa diseñada para involucrar a jóvenes en actividades que promuevan el bienestar social, el desarrollo comunitario y la participación ciudadana. Estos programas suelen enfocarse en empoderar a los jóvenes, proporcionando habilidades, conocimientos y experiencias que les permitan contribuir de manera positiva a sus comunidades. Aquí te doy un resumen de los elementos clave que puede incluir un programa de acción social juvenil:

1. Objetivos del Programa

- Empoderamiento Juvenil: Fomentar la autoestima, liderazgo y habilidades de los jóvenes.
- Participación Comunitaria: Promover la participación activa de los jóvenes en proyectos comunitarios.

- Desarrollo de Habilidades: Capacitar a los jóvenes en habilidades prácticas, como la gestión de proyectos, comunicación y trabajo en equipo.
- Sensibilización Social: Educar a los jóvenes sobre temas sociales, ambientales y económicos relevantes.

2. Actividades.

- Voluntariado: Organizar actividades de voluntariado en áreas como el medio ambiente, la educación, la salud y el bienestar social.
- Talleres y Seminarios: Ofrecer formación en temas como liderazgo, emprendimiento, resolución de conflictos, y derechos humanos.
- Campañas de Concienciación: Iniciar campañas sobre temas como la sostenibilidad ambiental, la igualdad de género, o la prevención de violencia.
- Proyectos Comunitarios: Desarrollar y ejecutar proyectos específicos que respondan a las necesidades de la comunidad local.
- Eventos Culturales y Deportivos: Organizar actividades que promuevan la integración, la cultura y el deporte entre los jóvenes.

3. Colaboraciones

- Instituciones Educativas: Trabajar en conjunto con escuelas y universidades para integrar a los estudiantes en las actividades del programa.
- Organizaciones No Gubernamentales (ONGs): Colaborar con ONGs para maximizar el impacto social y acceder a recursos adicionales.
- Gobierno Local: Establecer alianzas con autoridades locales para coordinar esfuerzos y obtener apoyo logístico y financiero.

4. Beneficios para los Participantes

- Desarrollo Personal: Adquisición de habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y resolución de problemas.
- Construcción de Redes: Oportunidad para conocer a otros jóvenes con intereses similares y crear redes de apoyo.
- Experiencia Práctica: Aplicación de conocimientos en situaciones reales y desarrollo de experiencia relevante para futuras oportunidades laborales o educativas.

 Certificación y Reconocimiento: Recibir certificados de participación que pueden ser valiosos para el currículum y aplicaciones académicas o laborales.

5. Evaluación y Seguimiento

- Medición de Impacto: Establecer indicadores para evaluar el impacto social del programa.
- Retroalimentación de los Participantes: Recoger opiniones y sugerencias de los jóvenes para mejorar el programa.
- Informe de Resultados: Elaborar informes periódicos para comunicar los logros y aprender de los desafíos encontrados.

6. Financiación

- Fondos Públicos: Solicitar subvenciones del gobierno local o nacional.
- Donaciones y Patrocinios: Buscar apoyo financiero de empresas, ONGs o individuos.
- Eventos de Recaudación de Fondos: Organizar eventos como ferias, conciertos o subastas para recaudar fondos para el programa.

Un programa de acción social juvenil bien estructurado puede tener un impacto significativo tanto en los jóvenes participantes como en la comunidad en general, promoviendo un sentido de responsabilidad social y contribuyendo al desarrollo sostenible.



FINALISTA

Título del artículo: "Salud Mental en la Juventud: Proyectos de Prevención y Apoyo"

Autoría: Teresa Illán Maciá



La salud mental de los adolescentes y ióvenes se ha convertido en una preocupación creciente en sociedad actual. En un mundo donde las expectativas son altas y las presiones son constantes, es fundamental abordar los desafíos que enfrentan nuestros jóvenes. Problemas como la ansiedad, la depresión y el estrés se han vuelto cada comunes. afectando más vez รม bienestar y desarrollo.

Son varios los factores que afectan a la salud mental.

Cuantos más factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes, mayores son los efectos que puedan tener para su salud mental. Algunos adolescentes corren mayor riesgo de padecer trastornos de salud mental a causa de sus condiciones de vida o de una situación de estigmatización, discriminación, exclusión, o falta de acceso a servicios y apoyo de calidad. El problema está en que no cuentan con ayuda suficiente y cualificada.

Uno de los principales factores que contribuyen a estos problemas es el impacto de las redes sociales. Aunque estas plataformas pueden ofrecer un espacio para la conexión y la expresión, también pueden generar comparaciones poco realistas y una presión social abrumadora.

Además, la presión académica, con la exigencia de obtener altas calificaciones y destacar en un entorno competitivo, puede intensificar el estrés y la ansiedad en los jóvenes.

Si nos basamos en datos, según el Ministerio de Salud Pública, se calcula que más del 13% de los adolescentes de 10 a 19 años padece un trastorno mental diagnosticado. La ansiedad y depresión son los principales problemas que padecen los adolescentes, pero no son los únicos.

Además, si añadimos algunos problemas como la presión de compañeros, las expectativas académicas y los cuerpos que cambian pueden ocasionar muchos altibajos en los adolescentes. Sin embargo, para algunos adolescentes, estar deprimido es mucho más que solo sentimientos temporales, sino que es un síntoma de depresión.

La sobrecarga con el estrés y una mala gestión de la misma puede llegar a la aparición de la ansiedad. Todo esto a llevado a un aumento de ésta. Afortunadamente, en España se han implementado diversos proyectos de prevención y apoyo para abordar estos problemas. Muchas escuelas han comenzado a incorporar programas de concienciación sobre salud mental, donde se educa a los estudiantes sobre la importancia de cuidar su bienestar emocional. Estos programas no solo informan, sino que también fomentan un ambiente de apoyo y comprensión entre los jóvenes.

Una de las iniciativas más efectivas ha sido la creación de grupos de discusión y apoyo entre pares. Estos espacios permiten a los jóvenes compartir sus experiencias y sentimientos en un entorno seguro, lo que puede ser increíblemente liberador y sanador. Además, se han llevado a cabo campañas exitosas que han hecho una diferencia significativa. Por ejemplo, la campaña "No estás solo", que se lanzó en varias comunidades, ha ayudado a desestigmatizar la conversación sobre la salud mental y ha animado a los jóvenes a buscar ayuda cuando la necesitan.

Uno de los puntos claves en todo este tema son los recursos y los apoyos con los que pueden contar o llegar a contar la juventud. Los docentes son una parte esencial de nuestra sociedad. Inspiran e impulsan a los jóvenes y tienen un impacto positivo en sus años cruciales de desarrollo.

Muchos jóvenes luchan con su salud mental y la escuela puede ser, para muchos, un espacio seguro para expresarse y tener acceso a sus necesidades de apoyo. Otro de los factores que también influyen es el tipo de calidad de relación que la persona adolescente tiene con sus padres. Es importante demostrarles que siempre van a estar apoyados para superar momentos difíciles con afecto y cuidado, pero también encontrar espacios para cuidarse a uno mismo para animarlos a que compartan sus necesidades y se sientan escuchados. Trabajar de manera conjunta, escuchar sus opiniones y tratar de resolver los conflictos con calma y sobre todo, buscar formas de establecer una buena comunicación basada en el respeto.

En conclusión, la salud mental en la juventud es un tema que requiere atención y acción. A través de proyectos de prevención, programas educativos y el apoyo entre pares, podemos ayudar a nuestros jóvenes a enfrentar los desafíos que se les presentan. Es esencial seguir promoviendo la concienciación y el apoyo, para que cada joven se sienta valorado y comprendido en su camino hacia el bienestar emocional.



FINALISTA

Título del artículo: Desafíos sociales y la protección de la juventud: un llamado a la acción.

Autoría: Isabel Carrillo Gras

La juventud es una etapa crucial en la vida de cualquier individuo, marcada por el descubrimiento, el aprendizaje y la formación de la identidad. Sin embargo, en la actualidad, los jóvenes enfrentan una serie de problemáticas sociales que pueden afectar su desarrollo y bienestar. Es fundamental abordar estas cuestiones para garantizar una protección efectiva de la adolescencia y la juventud.

Uno de los problemas más alarmantes que afectan a la juventud es la violencia. La violencia juvenil provoca muertes, lesiones, discapacidad y consecuencias para la salud a largo plazo que incluyen problemas de salud mental y un aumento de los comportamientos de riesgo para la salud, lo que puede derivar en enfermedades crónicas. Como todo problema social, la delincuencia juvenil tiene un carácter complejo. Su explicación implica la consideración de distintos factores, los cuales, dependiendo del caso, pueden tener mayor o menor preponderancia. En muchas comunidades, los jóvenes son tanto víctimas como perpetradores de actos violentos. La exposición a la delincuencia y la falta de un entorno seguro pueden generar un ciclo de miedo y desesperanza. Es esencial que se implementen programas de prevención y apoyo que ofrezcan alternativas positivas y fomenten un ambiente seguro para el desarrollo de los jóvenes.

En muchas ocasiones la salud mental piensan que es un tema ignorado, por ello puede considerarse como otro aspecto crítico que a menudo se pasa por alto. La presión académica, las expectativas sociales y el uso de redes sociales pueden contribuir a problemas como la ansiedad y la depresión. Es

que se promueva una cultura de apertura y apoyo, donde los jóvenes se sientan cómodos buscando ayuda. La educación sobre salud mental en las escuelas y la disponibilidad de recursos son pasos importantes hacia la protección de la juventud. Reconocer y tratar los problemas de salud mental en los adolescentes desde una etapa temprana es de vital importancia. Es de vital importancia que los adultos no nos tapemos los ojos para no ver un hijo e hija al que no reconozcamos por sus cambios o actitudes, sino que por contra debemos abrirlos mucho más que nunca.

Además, la desigualdad social y económica también impacta profundamente a los jóvenes. Muchos enfrentan barreras para acceder a una educación de calidad, empleo y oportunidades de desarrollo personal. Esta falta de acceso puede perpetuar ciclos de pobreza y limitar el potencial de los jóvenes. Es crucial que se implementen políticas que promuevan la equidad y brinden oportunidades a todos los jóvenes, independientemente de su origen. Si hablamos del consumo de sustancias y adicciones, son problemáticas que afectan a muchos jóvenes. La presión de grupo, la curiosidad y el deseo de escapar de la realidad pueden llevar a decisiones perjudiciales. Los adolescentes pueden ser más propensos a probar sustancias adictivas por primera vez cuando se encuentran en entornos sociales. La educación sobre los riesgos asociados y la creación de espacios seguros donde los jóvenes puedan hablar sobre sus experiencias son esenciales para abordar este problema. El abuso de drogas en la adolescencia puede tener una gran repercusión en sus vidas. Los adolescentes que experimentan con drogas y otras sustancias adictivas ponen en peligro su salud y su seguridad.

En resumen, muchos jóvenes sienten que no tienen voz en las decisiones que afectan sus vidas. La falta de participación y representación debe de ser algo importante para que se sientan escuchados, se tome en cuenta su opinión, ya que es parte de su derecho a participar en la comunidad. Es de suma importancia tener en cuenta lo que ocurre con la adolescencia, ya que en muchas ocasiones se sienten como los grandes olvidados de la sociedad además de las diversas opiniones que se están generando actualmente con la nueva manera de vivir y hacer las cosas que tienen. Por otro lado, para ayudar a prevenir el abuso de drogas durante la adolescencia es conveniente hablar sobre las consecuencias de consumirlas y la importancia de tomar decisiones saludables



FINALISTA

Título del artículo: Proyecto de Promoción de la Juventud Social: Construyendo Futuros Brillantes.

Autoría: Laura Roch Jara.

Introducción.

La juventud es una etapa crucial en la vida de cualquier individuo, caracterizada por el crecimiento, la exploración y la búsqueda de identidad. Sin embargo, los jóvenes de hoy enfrentan numerosos desafíos que pueden obstaculizar su desarrollo y bienestar. Este proyecto de promoción de la juventud social tiene como objetivo abordar estas problemáticas, empoderar a los jóvenes y fomentar su participación activa en la sociedad. A lo largo de este documento, se presentarán los objetivos, estrategias, actividades y la evaluación del proyecto, así como su impacto esperado en la comunidad.

Contexto y Justificación.

La juventud representa una parte significativa de la población mundial. Según datos de la ONU, aproximadamente el 16% de la población global tiene entre 15 y 24 años. Sin embargo, muchos jóvenes enfrentan problemas como la violencia, la falta de oportunidades educativas y laborales, la desigualdad social, la salud mental y el consumo de sustancias. Estos desafíos no solo afectan a los jóvenes individualmente, sino que también tienen repercusiones en la sociedad en su conjunto.

La promoción de la juventud social es esencial para construir comunidades más fuertes y resilientes. Al empoderar a los jóvenes, se les brinda la oportunidad de convertirse en agentes de cambio, contribuyendo a la construcción de un futuro más justo y equitativo. Este proyecto se justifica en la necesidad de crear espacios donde los jóvenes puedan desarrollarse plenamente, expresar sus opiniones y participar activamente en la toma de decisiones que afectan sus vidas

Objetivos del Proyecto.

El proyecto de promoción de la juventud social tiene los siguientes objetivos:

- 1. Objetivo general:
- -Promocionar la juventud social mediante herramientas y habilidades que les favorezcan.
- 2. Objetivos específicos:
- -Promover la salud mental y el bienestar: Implementar programas que aborden la salud mental y el bienestar emocional de los jóvenes.
- -Facilitar el acceso a oportunidades educativas y laborales: Desarrollar iniciativas que brinden a los jóvenes acceso a educación de calidad y oportunidades de empleo.
- -Empoderar a los jóvenes: Proporcionar a los jóvenes las herramientas y habilidades necesarias para que se conviertan en líderes en sus comunidades.
- -Fomentar la participación activa: Crear espacios donde los jóvenes puedan expresar sus opiniones y participar en la toma de decisiones.

Actividades.

- Talleres de Capacitación. Objetivo: Fomentar el desarrollo personal y profesional de los participantes. Desarrollo: Realizaremos talleres interactivos sobre habilidades blandas, liderazgo y emprendimiento. Estos talleres estarán dirigidos por expertos en cada área y buscarán empoderar a los jóvenes para que desarrollen su potencial.
- Guía educativa. Objetivo: Crear redes de apoyo y facilitar el acceso a oportunidades laborales. Desarrollo: Implementaremos un programa de mentoría donde jóvenes podrán ser guiados por profesionales en diversas áreas. Cada mentor compartirá su experiencia y ofrecerá consejos prácticos.
- Actividades Culturales y Recreativas. Objetivo: Fomentar la cohesión social y el sentido de pertenencia entre los jóvenes. Desarrollo: Organizaremos eventos culturales, como ferias de talentos, exposiciones artísticas y actividades deportivas. Estas actividades promoverán la creatividad y el trabajo en equipo.
- Campañas de Concienciación. Objetivo: Sensibilizar a los jóvenes sobre temas importantes y promover un cambio social.

Desarrollo: Desarrollaremos campañas sobre temas relevantes para la juventud, como la salud mental, el medio ambiente y la igualdad de género. Utilizaremos redes sociales y eventos comunitarios para difundir mensajes positivos.

- Voluntariado. Objetivo: Fomentar el compromiso social y la responsabilidad cívica. Desarrollo: Crearemos oportunidades para que los jóvenes se involucren en proyectos de voluntariado en sus comunidades. Esto incluirá actividades como limpieza de espacios públicos, apoyo a personas mayores y talleres educativos para niños.
- Foro de discusión. Objetivo: Promover la participación activa y el liderazgo juvenil. Desarrollo: Realizaremos foros donde los jóvenes puedan expresar sus opiniones sobre temas que les afectan. Estos espacios permitirán el diálogo y la reflexión colectiva.

Calendario y Planificación de tareas.

El proyecto se puede desarrollar durante todo el año repartiendo las actividades de manera mensual. Actividades como voluntariado y la guía educativa se puede realizar de manera continua quedando el siguiente calendario:

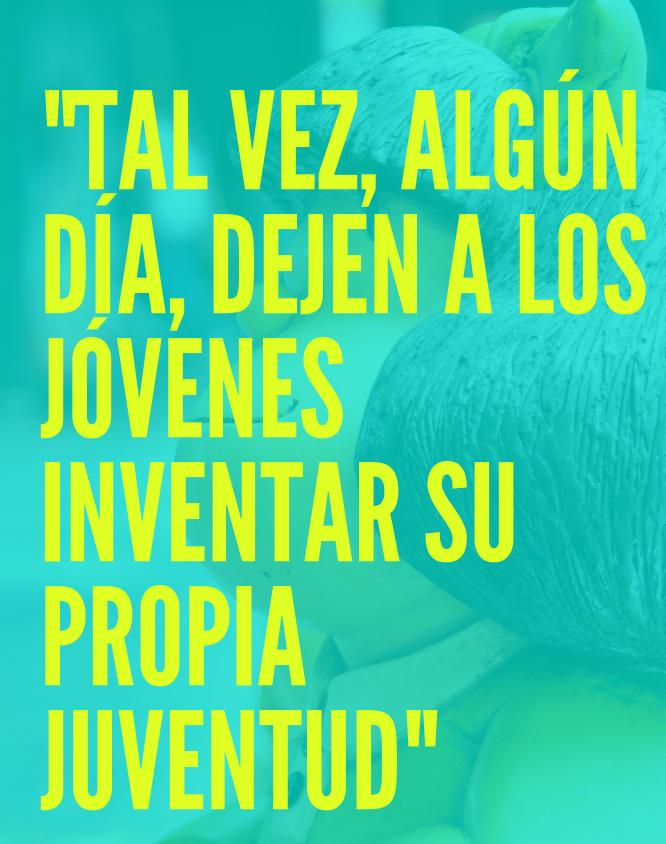
A. Talleres de	B.Guía educativa	C. Actividades	D. Campañas de	E. Voluntariado.
Capacitación.		Culturales y	Concienciación.	
		Recreativas.		

	MESES DEL AÑO											
Semanas	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic
1°	В	E	В	E	В	D	C	A	В	D	В	E
2°	С	В	E	В	A	В	E	С	E	В	E	В
3°	В	A	В	C	В	E	D	E	В	E	В	С
4º	E	В	D	В	E	В	A	A	A	В	D	В

• En el calendario se muestra la repartición de las siguientes actividades.

Recursos.

Recursos materiales	Material fungible. Ordenadores. Proyector.
Recursos humanos	- Educadores x2 - Psicóloga/o - Maestro x2
Recursos espaciales	- Aula



Quino

REVISTA IBEROAMERICANA DE POLÍTICAS DE PROMOCIÓN DE LA JUVENTUD

IBEROAMERICAN JOURNAL OF YOUTH PROMOTION POLICIES







